



가족친화문화조성사업
가족놀이터 '농장체험'



평택시가족센터는 6월 13일 꿈꾸는키즈팜 평택점에서 22~24년생 영유아 자녀를 양육하는 20가족을 대상으로 6월 가족놀이터 '방울토마토 수확 및 물놀이' 체험을 진행했다. 이번 프로그램은 영유아 자녀를 둔 가족에게 다양한 체험활동 기회를 제공하고, 부모와 자녀가 함께하는 여가활동을 통해 가족 간 소통과 유대감을 높이기 위해 마련됐다.

이날 참여 가족들은 방울토마토 수확체험과 물놀이, 놀이시설 이용 등 다양한 활동에 참여하며 즐거운 시간을 보냈다. 아이들은 직접 방울토마토를 수확하며 농작물이 자라는 과정을 배우고 자연을 가까이에서 경험했으며, 부모들은 자녀와 함께 체험에 참여하며 특별한 추억을 쌓았다.

특히 분무 수경재배 방식으로 재배되는 농작물의 생육 환경을 관찰하며 새로운 농업기술을 접하는 시간을 가졌다. 이지는 기자

평택시가족센터, 다양한 가족 대상 가족페스티벌 가족명랑운동회 개최



평택시가족센터(센터장 이은미)는 6월 20일 관내 다양한 가족 40가정, 130여 명이 참여한 가운데 '가족명랑운동회'를 개최했다. 이날 행사는 가족 구성원 간 소통과 화합을 도모하고 건강한 가족문화를 나누기 위해 마련됐다.

이날 행사장에서는 운동회 시작 전 가족사진 촬영을 비롯해 캡슐도이, 결혼이민자의 재능기부로 운영된 페이스페인팅 등 다양한 체험부스가 운영

되어 참여자들의 큰 호응을 얻었다. 또한 풍선아트 동아리의 재능기부로 제작된 풍선아치가 행사장 분위기를 더욱 풍성하게 만들었다. 본격적인 운동회에서는 가족이 함께 참여할 수 있는 6종목의 경기 프로그램이 진행됐다.

참여자들은 팀을 이루어 다양한 경기에 참여하며 협동심을 발휘하고 서로를 응원했으며, 세대 간 소통과 가족 간 유대감을 높이는 계기를 마련했다. 이와 함께 행운권 추첨과 참여 가족 대상 상품 증정도 진행되어 행사에 즐거움을 더했다. 참여 가족들은 신체 활동과 체험 프로그램을 함께 즐기며 일상에서 벗어나 특별한 추억을 만들었다. 이날 행사에 참여한 한 가족은

“아이와 함께 마음껏 뛰어놀며 즐거운 시간을 보낼 수 있어 좋았다”며 “다양한 체험활동과 경기가 준비되어 있어 온 가족이 만족할 수 있는 행사였다”고 소감을 전했다.

이은미 센터장은 “이번 가족명랑운동회가 가족 간 소통을 증진하고 다양한 가족이 함께 어울리는 화합의 장이 되었기를 바란다”며 “앞으로도 가족들이 함께 참여하고 즐길 수 있는 다양한 가족문화 프로그램을 지속적으로 운영하겠다”고 밝혔다.

한편, 평택시가족센터는 가족교육, 가족상담, 가족문화 프로그램 등 다양한 가족지원 서비스를 운영하며 가족친화적 지역사회 조성을 위해 노력하고 있다. 이지는 기자

다문화가족 풍선아트 동아리 '에어팝', 운동회 장식 위한 풍선아치 제작 재능기부



평택시가족센터는 6월 19일 가족명랑운동회의 성공적인 운영을 지원하기 위해 풍선아트 동아리 '에어팝'과 지역사회 공방의 재능기부를 연계한 풍선아치 제작 활동을 진행했다. 이번 활동은 6월 20일 개최된

가족명랑운동회 행사장 장식을 위한 사전 준비로 마련되었으며, 참여자들은 운동회의 활기차고 즐거운 분위기를 표현하기 위해 다양한 색상의 풍선을 활용하여 풍선아치를 제작했다.

특히 이번 풍선아치 제작은 풍선아트 동아리 회원들과 지역사회 공방 관계자들이 재능기부 형태로 함께 참여하여 더욱 의미를 더했다. 참여자들은 풍선아트 기술을 활용하여 행사장 환경을 조성하며 지역사회 나눔 활동에 동참하는 시간을 가

졌다. 이날 활동에 참여한 동아리 회원은 “평소 배운 풍선아트 기술을 지역사회를 위해 활용할 수 있어 보람을 느꼈다”며 “많은 가족들이 풍선아치를 보며 즐거워할 모습을 생각하니 뿌듯하다”고 소감을 전했다. 또 다른 참여자는 “혼자 만드는 작품과 달리 여러 사람이 함께 협력해 하나의 큰 작품을 완성하는 과정이 즐거웠고, 재능기부를 통해 지역사회에 기여할 수 있어 기쁘다”고 말했다.

이은미 센터장은 “가족명랑운동회

를 위해 소중한 시간과 재능을 나누어 주신 풍선아트 동아리와 지역사회 공방에 감사드린다”며 “앞으로도 지역사회와 협력하여 가족들이 함께 즐기고 참여할 수 있는 다양한 활동을 운영하겠다”고 전했다.

한편, 평택시가족센터는 다문화가족이 주체적으로 동아리를 운영하고 지역사회 활동에 참여할 수 있도록 지원하고 있으며, 다양한 재능기부 활동을 통해 지역사회와 함께 성장하는 공동체 문화를 만들어가고 있다. 이지는 기자

"기후 행동가 직업체험해요"

평택시가족센터, 진로설계지원사업 드림로드



평택시가족센터(센터장 이은미)는 지난 6월 13일 다문화가족 자녀 20명을 대상으로 진로설계지원사업 「드림로드(Dream Road)」의 '기후 행동가 직업체험'을 진행했다.

이 프로그램은 다문화가족 자녀들이 기후 변화와 환경 분야의 직업세계를 이해하고, 다양한 진로를 탐색하도록 지원하기 위해 마련됐다.

이날 참가자들은 기후 행동가의 역할과 활동에 대해 알아보고, 기후 변화가 미래 사회와 직업에 미치는 영향에 대한 교육을 받았다. 또한 미래 직업을 준비하기 위한 진로설계 방법을 배우고 다양한 활동에 참여하며 자신의 관심 분야와 적성을 탐색하는 시간을 가졌다.

특히 참여자들은 활동지를 활용해

자신의 미래 직업을 직접 설계하고 친구들과 생각을 공유하며 진로에 대해 구체적으로 고민하는 시간을 갖고 진로 목표를 설정할 수 있었다.

프로그램에 참여한 한 학생은 "기후 변화가 미래 직업과도 연결된다는 사실이 신기했다"며 "평소 관심 있던 분야를 다시 생각해보고 나의 진로에 대해 고민해볼 수 있어 좋았다"고 소감을 전했다.

이은미 센터장은 "이번 프로그램이 다문화가족 자녀들이 미래 사회의 변화와 다양한 직업세계를 이해하는 데 도움이 되었기를 바란다"며 "앞으로도 자녀들이 자신의 적성과 진로를 주도적으로 설계할 수 있도록 다양한 진로 탐색 및 직업체험 프로그램을 지속적으로 지원하겠다"고 밝혔다.

한편, 진로설계지원사업 「드림로드(Dream Road)」는 다문화가족 자녀의 건강한 성장과 진로 역량 강화를 위해 운영되고 있으며, 오는 11월까지 직업체험, 대학탐방, 직업인 특강, 진학설명회 등 다양한 프로그램을 진행할 예정이다. 이지은 기자

품앗이 구성원, 결속력 강화

공동육아나눔터 돌봄품앗이 전체모임 진행



평택시가족센터는 6월 13일 서울랜드에서 돌봄품앗이 회원 128명을 대상으로 '돌봄품앗이 전체모임'을 진행했다. 이번 프로그램은 돌봄공동체 품앗이 구성원 간 정보 공유와 결속력을 강화하고, 친밀감 및 정서적 유대감을 향상하여 지속적인 품앗이 활동의 동력을 확보하고자 마련됐다. 특히 전 연령대가 참여할 수 있도록 놀이공원장에서 진행하여 가족별, 그룹별, 호점별 결속력을 다질 수 있도록 했다.

이날 참여자들은 물놀이를 비롯하여 여러 놀이기구들을 타며 즐거운 시간

을 보냈고, 미리 지정해놓은 장소에서 가족과 그룹 간 사진을 찍으며 미션을 수행했다. '담당자를 찾아라!!' 코너에서는 서울랜드 내에서 담당자를 만나 가족 즉석 사진을 찍는 행운도 가졌다. 참여자들은 "친구와 같이 가족단위로 놀이공원을 오니까 아이가 가족끼리 올 때보다 몇 배는 더 즐거워했어요.", "더우셨을 텐데도 힘든 내색 없이 진행해주셔서 감사합니다.", "이번 모임으로 구성원들 간 연대감이 높아졌고 좋은 추억을 공유할 수 있어 좋았어요." 등의 긍정적인 반응을 보였으며, 품앗이 활동의 의지를 높이는 계기가 되었다.

이은미 센터장은 "앞으로도 돌봄 품앗이가 돌봄 공동체로 잘 자리잡을 수 있도록 가족센터에서 많은 지원을 하겠다"고 밝혔다. 이지은 기자

내외국인 함께 문화소통해요~



평택시가족센터는 6월 15일과 18일 지역 내 다문화·비다문화 주민 40명을 대상으로 내외국인 문화소통 프로그램 '차량용 석고방향제 만들기'를 진행했다.

이번 프로그램은 내외국인이 함께 참여하는 체험활동을 통해 교류의 기회를 제공하고, 지역주민의 다문화 수용성과 상호 이해를 높이기 위해 마련됐다. 프로그램은 회기별 20명씩 총 40명이 참여한 가운데 운영됐다.

참여자들은 차량용 석고방향제

의 발향 원리를 이해한 후 석고 몰드 제작, 채색, 송풍구 결합부 조립 등의 과정을 직접 체험하며 자신만의 방향제를 완성했다. 또한 작품 제작 과정에서 서로의 취향과 문화에 대해 이야기를 나누며 자연스럽게 소통하는 시간을 가졌다. 특히 프로그램 마무리에는 참여 소감을 공유하며 서로의 생각을 이해하고 공감할 수 있었다.

이은미 센터장은 "이번 프로그램이 내외국인 주민들이 서로를 이해하고 가까워질 수 있는 계기가 되었기를 바란다"며 "앞으로도 다양한 문화소통 프로그램을 통해 지역사회 내 다문화 수용성을 높이고, 모두가 함께 어우러지는 공동체 문화를 조성하기 위해 노력하겠다"고 밝혔다. 이지은 기자

"이해를 심고 공감을 키우다"



평택시가족센터는 6월 12일과 19일, 다문화가족교류소통공간 다가온에서 결혼이민자와 내국인 여성 15명을 대상으로 '이해를 심고, 공감을 키우다' 프로그램을 진행했다. 이 프로그램은 성평등 의식을 높이고 서로의 문화와 가치관을 이해하며 건강한 소통과 공감 능력을 높이기 위해 마련됐다.

참여자들은 그림을 활용한 성차별 사례 찾기 활동을 통해 일상 속 성 역할 고정관념과 차별 요소를 함께 살펴보는 시간을 가졌다. 또한 여름 리스 만들기 원예 힐링 프로그램에 참여해 정서적 안정과 스트레스를 해소하는 시간을 보냈다. 특히 다양한 문화적 배경을 가진 참여자들이 서로의 경험과 생각을 나누며 공감대를 형성하고, 서로의 문화와 가치관을 이해하는 계기를 마련했다. 또한 서로의 차이를 존중하고 건강한 소통 방법을 배웠다. 이지은 기자

다문화가족 자녀, 직업체험 진행

평택시가족센터는 6월 20일 다문화가족 자녀 31명을 대상으로 진로설계지원사업 「드림로드」의 '항공승무원 직업체험'을 진행했다. 이번 프로그램은 다문화가족 자녀들이 항공 분야 직업에 대한 이해를 높이고 진로 탐색의 기회를 제공하기 위해 마련됐다. 이날 참가자들은 현직 항공승무원으

로부터 승무원의 역할과 업무, 직업 준비 과정 등에 대한 설명을 듣고 질의응답 시간을 가진 후 항공승무원 유니폼을 직접 착용하며 직업 현장을 간접 체험했다. 특히 승무원에게 필요한 역량과 준비 과정을 알아보고 자신의 진로를 탐색할 수 있었다.

이지은 기자

• 가족영화관람 •

무비캉스

쿨샘더 무비데이

* 1차: 2026. 7. 25.(토) 오전 10시
* 2차: 2026. 7. 29.(수) 오전 10시

상영영화

우연히 영화 촬영장에 난입한 미니언들이
세계적인 무지스타로 거듭나며 벌어지는 이야기
영화제목: 미니언즈 & 몬스터즈
무료제공: 영화관람 예매 티켓
관람인원: 1차 → 7. 25.(토) 200명
2차 → 7. 29.(수) 100명

신청안내

신청일시: 2026. 6. 8.(월) 10:00 ~ 모집 마감시
신청방법: 평택시가족센터 홈페이지(QR참고)
참여대상: 관내 6세 이상(2020년생) 자녀를 둔
다양한 가족 300명
관람장소: 평택 CGV (평택 AK)
기타문의: 가족지원팀 031-615-3952



1차

2차

참고사항

- * 관람 희망자 전원 신청서 접수해야 함. 가족 중 1명만 신청하거나 가족 확인이 어려운 경우 대기자로 전환됨
- * 기존 센터 프로그램 신청 후 무단 불참, 당일 취소자, 전년도 참여자 등은 참여가 제한됨
- * 신청완료시 화면에 표시되는 팝업 순번은 접수 번호일 뿐 확정 번호가 아님(선착순 아님)
- * 신청한 일자는 다른 일자로 변경이 불가함



평택시가족센터
PYONGTAEK CITY FAMILY CENTER

부모역할지원사업 [평택부모학교]

청소년기부모교육

- 위기의 청소년기, 부모라는 정서적 안전기지 구축하기

대 상 평택시에 거주하는 청소년기 자녀를 둔 부모 15명
* 참여 희망 시, 자녀 연령에 관계 없이 신청 및 참여 가능합니다.

방 법 온라인 실시간 ZOOM 강의

신 청 평택시가족센터 홈페이지 신청
: 홈페이지 로그인 → 프로그램 안내 → 프로그램 신청(화환이 아닐 경우 화환가임을 먼저 진행해 주셔야 합니다.)

1회기

with, 심리상담센터 오로 박선영 상담사
7/15(수) 19:00~21:00
우리 아이는 정말 괜찮을까?

- 청소년기 뇌&정서 발달 특성 이해
- 우울, 자살, 마약, 도박 등 위험 신호 파악
- 문제 행동 이면의 심리적 욕구 이해

2회기

with, 심리상담센터 오로 박선영 상담사
7/15(수) 19:00~21:00
부모는 해결사가 아니라 안전기지입니다.

- 정서적 안전기지 의미 이해
- 위기 상황에서 대응되는 부모의 대화법
- 실제 적용 가능한 감정코칭 기술 습득

문 의 가족지원팀 031-615-3962

- ★ 모든 회기(2회기) 참여가 가능한 대상자를 우선 선발하며, 부모교육 우수 참여자의 경우 향후 진행 될 양육스트레스 해소체험 프로그램에 우선 신청이 가능합니다.
- ★ 취소기간 이후의 취소 및 교육 당일 무단 불참은 다른 신청자에게 참여 기회를 제한하게 되므로 반드시 취소기간 내 취소 및 사전 연락을 부탁드립니다.



평택시가족센터



신청하기

부모역할지원사업 [평택부모학교]

다문화부모교육

대 상 다문화가족 5~9세 자녀 및 부모 8가족(16명)
* 언어발달지원사업과 연계 진행 예정

장 소 평택시가족센터(평택시 서정로 295, 북부복지타운 1층)

신 청 평택시가족센터 홈페이지 신청
: 홈페이지 로그인 → 프로그램 안내 → 프로그램 신청(화환이 아닐 경우 화환가임을 먼저 진행해 주셔야 합니다.)

1회기

with, 한국강사교육인협회 심선민 대표
7/11(토) 10:00~12:00
부모-자녀가 함께하는 그림책 부모교육 & 활동

2회기

with, 미노천연공방 김미나 대표
7/11(토) 12:00~13:30
가족 천연 버블바 만들기
* 가족 당 키트 1개 제공

문 의 가족지원팀 031-615-3962

- ★ 모든 회기(2회기) 참여가 가능한 대상자를 우선 선발하며, 부모교육 우수 참여자의 경우 향후 진행 될 양육스트레스 해소체험 프로그램에 우선 신청이 가능합니다.
- ★ 취소기간 이후의 취소 및 교육 당일 무단 불참은 다른 신청자에게 참여 기회를 제한하게 되므로 반드시 취소기간 내 취소 및 사전 연락을 부탁드립니다.



신청하기



평택시가족센터

2026년 온가족보듬사업

우리가족 성교육교실

7월 25일(토) 10:30~12:00

- 초등1~3학년 + 양육자 (6가정)
- 버스체험관 성교육(생명의 탄생)
- 성평등불펜 꾸미기

7월 25일(토) 13:00~14:30

- 초등4~6학년 + 양육자 (6가정)
- 버스체험관 성교육(사춘기)
- 성평등불펜 꾸미기

장소 : 평택시가족센터 상담분소(평택시 중리길1)

모집기간 : 6월 22일 ~ 마감시까지(7월 24일 부모교육 신청자 우선)

문 의 : 031-647-3097



평택시가족센터



지역사회 구성원으로 자신감 갖고 역량 발휘해요

평택시가족센터, 글로벌 레인보우스쿨사업 수료식...노력과 성장 축하

평택시가족센터(센터장 이은미)는 지난 6월 19일, 센터 다목적실에서 글로벌 레인보우스쿨 수강생과 내빈 등 60여 명이 참석한 가운데 ‘글로벌 레인보우스쿨 수료식’을 진행했다.

이번 수료식은 고덕레인보우로타리클럽(회장 남미화)의 후원으로 운영된 글로벌 레인보우스쿨 교육과정을 성실히 이수한 결혼이민자들의 노력과 성장을 축하하고, 안정적인 지역사회 정착과 자립을 응원하기 위해 마련됐다.

수료식은 교육과정 운영 경과보고, 수료증 및 상장 수여, 내빈 축하, 기

념촬영 순으로 진행됐다. 특히 전 과정에 성실히 참여한 수강생들에게 개근상과 우수참여상을 수여해 그동안의 노력과 열정을 격려하는 시간을 가졌다. 수료생들은 교육과정을 통해 한국어 능력과 지역사회 적응 역량을 키울 수 있었다.

남미화 회장은 “수료생 여러분의 새로운 출발을 진심으로 축하드린다”며 “배움을 통해 얻은 자신감과 경험이 앞으로의 삶에 큰 힘이 되기를 바란다”고 말했다.

이은미 센터장은 “글로벌 레인보우

스쿨 과정을 성실히 이수한 모든 수료생들께 진심으로 축하의 말씀을 전한다”며 “앞으로도 결혼이민자들이 지역사회 구성원으로서 자신감을 갖고 역량을 발휘할 수 있도록 다양한 교육과 지원을 이어가겠다”고 밝혔다.

한편, 평택시가족센터는 결혼이민자와 외국인주민의 지역사회 정착과 사회참여 확대를 위해 한국어교육과 역량강화 프로그램을 운영하고 있으며, 앞으로도 대상자의 수요를 반영한 맞춤형 지원을 지속적으로 추진할 계획이다.

이지은 기자

평택시가족센터, 협약 퍼스트어린이치과 체결

평택시가족센터는 6월 19일 퍼스트어린이치과(원장 박기봉)와 지역사회 가족의 복지 증진 및 나눔 문화 확산을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 양 기관이 보유한 전문성과 자원을 연계하여 아동과 가족의 건강한 성장 및 복지 향상을 지원하고, 가족 친화적인 지역사회 환경을 조성하기 위해 마련됐다.

이번 협약에 따라 양 기관은 ▲아동 및 가족의 구강건강 증진을 위한 정보 제공 및 교육 지원 ▲가족 지원사업 및 프로그램 연계·홍보 ▲지역사회 복지 증진을 위한 인적·물적 자원 교류 ▲기타 상호 발전을 위한 공동 협력 사항 등을 추진하며 지역사회 가족 복지를 위해 협력해 나갈 예정이다.

박기봉 원장은 “지역사회 가족들을 위한 뜻깊은 활동에 함께할 수 있어 기쁘게 생각한다”며 “앞으로도 필요한 곳에 도움을 전하며 지역사회와 함께 성장하는 의료기관이 될 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

이지은 기자

평택시가족센터 아빠랑 플레이데이, 영아 실내 동물원 체험 및 유아 신체활동 진행



평택시가족센터(센터장 이은미)는 6월 13일, 주유핑월드에서 영아기 자녀와 아버지 총 20명(10가족)을 대상으로 ‘아빠랑 플레이데이’를 진행했다.

이번 프로그램은 아버지의 양육 참여를 확대하고 영유아기 자녀와의 긍정적인 상호작용을 지원하기 위해 마련됐다. 특히 영아기의 발달 특성을 고려한 체험활동을 통해 아버지와 자녀가 함께 여가를 즐기며 친밀한 관계를 형성할 수 있도록 운영됐



다. 이날 참여자들은 실내동물원을 자유롭게 관람하며 다양한 동물을 만나고, 동물 먹이주기 체험과 동물 도슨트 프로그램에 참여했다. 영아기 자녀들은 동물과 직접 교감하며 호기심을 키우고 생명존중의 가치를 배울 수 있었으며, 아버지와 자녀는 함께 체험에 참여하며 친밀감을 높였다.

특히 전문 도슨트의 설명을 통해 동물의 생태와 특징을 알아보는 활동은 참여자들의 큰 호응을 얻었다.

한편, 평택시가족센터는 같은 날 챔피언1250X에서 유아기 자녀와 아버지 총 20명을 대상으로 ‘아빠랑 플레이데이’를 진행했다.

유아기의 발달 특성을 고려해 신체활동 중심의 체험을 통해 아버지와 자녀가 함께 여가를 즐기며 친밀한 관계를 형성할 수 있도록 했다.

이날 참여자들은 대형 놀이시설을 활용한 대근육 활동과 블록놀이, 조작놀이 등 소근육 활동에 참여하며 신체 발달과 창의력을향상시키는 시간을 가졌다.

또한 아버지와 자녀가 다양한 놀이기구를 함께 체험하며 자연스럽게 소통하고 교감할 수 있는 기회를 마련했다.

특히 자유로운 놀이 환경 속에서 아버지가 자녀와 적극적으로 상호작

용할 수 있도록 구성된 프로그램은 참여자들의 큰 호응을 얻었다.

이은미 센터장은 “아버지와 자녀가 함께하는 경험은 자녀의 건강한 성장뿐만 아니라 가족관계 증진에도 큰 도움이 된다”며 “앞으로도 가족 구성원이 함께 소통하고 교감할 수 있는 다양한 체험 프로그램을 지속적으로 운영하겠다”고 밝혔다.

한편, 평택시가족센터는 건강한 가족문화 조성 및 부모역할 강화를 위해 다양한 가족 참여 프로그램을 운영하고 있으며, 앞으로도 생애주기별 맞춤형 부모역할지원사업을 지속적으로 추진할 예정이다.

〈인터넷에서 과파야스토리를 검색하세요, 더 다양하고 많은 정보를 만날 수 있어요〉

이지은 기자



평택시가족센터(센터장 이은미)는 지난 6월 13일과 27일, 초등학교 고학년 자녀를 둔 가족 32명을 대상으로 가족관계증진사업 ‘가족키움데이’ 프로그램을 진행했다.

이번 프로그램은 부모와 자녀가 서로의 성향과 강점을 이해하고 긍정적인 의사소통을 통해 건강한 가족관계를 형성할 수 있도록 지원하기 위해 마련됐다. 1회기에서는 MBTI 리디자인을 활용한 가족소통 프로그램과 ‘강점을 살리는 향수 처방전’ 활동을 진행했다. 참여 가족들은 가족 구성원의 성향과 강점을 알아보고 서로의 생각과 감정을 나누며 이해와 공감의 시간을 가졌다.

2회기에서는 가족이 함께 소시지롤빵을 만드는 요리활동을 진행했다. 참여자들은 재료를 준비하고 빵을 완성하는 과정에서 자연스럽게 대화를 나누고 협력하며 가족 간 유대감을 높였다. 이번 프로그램

에 참여한 가족들은 “가족의 성향을 새롭게 이해하게 되어 서로를 바라보는 시각이 달라졌다”, “아이와 함께 이야기하고 활동하며 더욱 가까워진 느낌이다”, “함께 만든 빵을 나누며 즐거운 추억을 만들 수 있어 좋았다” 등의 소감을 전했다.

이은미 센터장은 “가족이 서로의 다름을 이해하고 강점을 발견하는 경험은 건강한 가족관계를 형성하는 데 중요한 밑거름이 된다”며 “앞으로도 가족 구성원 간 소통과 유대감을 높일 수 있는 다양한 가족관계증진 프로그램을 운영해 나가겠다”고 밝혔다.

한편, 평택시가족센터는 가족의 건강한 성장과 행복한 가족문화 조성을 위해 생애주기별 가족교육과 가족관계증진 프로그램을 운영하고 있으며, 가족이 함께 배우고 소통할 수 있는 다양한 프로그램을 지속적으로 추진할 계획이다.

이지은 기자

평택시가족센터, 해군 제2함대 군인가족 불교문화 체험 진행



평택시가족센터(센터장 이은미)는 6월 20일 포승읍 대한불교조계종 수도사에서 해군 제2함대 군인 16가족을 대상으로 불교문화체험 프로그램 ‘마음의 닻, 수도사에 내리다’를 진행했다.

이번 프로그램은 군인가족의 심리적 안정과 정서적 힐링을 지원하기 위해 마련됐다. 참가자들은 대한불교조계종 수도사 주지 적문스님의 진행 아래 사찰음식 만들기 체험과 참선·명상 체험에 참여했다. 또 사찰음식 명장인 스님의 지도를 받아 연근지짐, 옥수수장떡 등 건강한 사찰음식을 만들어보는 시간을 가졌다. 이어 원효대사 깨달음 체험관을 방문해 원효대사의 가르침과 수행 정신을 배우고, 명상과 참선 체험을 통해 몸과 마음을 돌아보며 일상의 스트레스를 해소하는 시간을 보냈다.

이은미 센터장은 “이번 프로그램이 군인가족들에게 재충전과 힐링의 시간이 되고, 가족 간 소통을 높이는 계기가 되었기를 바란다”며 “앞으로도 국가를 위해 헌신하는 군인과 가족들의 행복 증진 및 복지 향상을 위해 다양한 프로그램을 마련하겠다”고 밝혔다.

이지은 기자

평택시가족센터, 공동육아나눔터1·2·4호점 구연동화 연계 오르프 음악여행 프로그램



평택시가족센터 공동육아나눔터 1·2·4호점은 5월 11일부터 6월 15일까지 관내 영유아와 보호자를 대상으로 음악 감각 지원 프로그램 ‘오르프 음악여행’ 프로그램을 운영했다.

이 프로그램은 마라카스, 에그셰이커, 핸드드럼 등 친숙한 악기와 물리팝 드럼, 징글 스프레이, 옥

수수 셰이커, 클라베스 등 다양한 악기를 활용해 음악놀이 활동을 진행하고 구연동화와 연계한 노래, 율동, 신체 표현 활동을 통해 영유아들이 음악을 자연스럽게 경험하고 표현할 수 있도록 지원하는 것이다.

프로그램 초반에는 새로운 환경과 활동을 낯설어 하던 영·유아들이 회기가 거듭될수록 리듬에 맞춰 악기를 연주하고 신체 표현 활동에 적극적으로 참여했다. 다양한 음악놀이 활동을 통해 영유아와 보호자가 함께 소통하고 즐기는 뜻깊은 시간이 된 것이다.

이번 프로그램에 참여한 보호자들은 “프로그램 시간이 아이의 낮잠 시간과 겹쳐 걱정했지만 리듬에 맞춰 즐겁게 참여하는 모습이 인상적이었다”, “강사님의 밝은 에너지 덕분에 아이와 함께 즐거운

시간을 보낼 수 있었다”, “평소 접하기 어려운 다양한 악기를 직접 만지고 체험할 수 있어 매우 유익했다” 등의 소감을 전했다.

공동육아나눔터 3호점은 이번 프로그램에 대한 높은 만족도와 긍정적인 반응에 힘입어 6월 22일부터 7월 20일까지 매주 월요일 ‘오르프 음악여행’을 운영한다. 이를 통해 더 많은 영유아와 보호자들이 음악을 매개로 소통하고 성장하는 뜻깊은 시간을 경험할 것으로 기대된다.

한편, 평택시가족센터 공동육아나눔터는 부모와 자녀가 함께 참여할 수 있는 다양한 프로그램을 운영하며, 영유아의 건강한 성장과 부모의 양육 역량 강화를 지원하고 있다. 앞으로도 지역사회 가족들의 수요를 반영한 맞춤형 프로그램을 지속적으로 제공할 예정이다.

이지은 기자